

TOTS ELS PLATS S'ADAPTEN A LES NECESSITATS DE L'ALUMNAT

MENÚ SENSE LACTOSA

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs integral la milanesa (amb pèsols, xampinyons i formatge sense lactosa) Pollastre de corral rostit a la llimona Fruita de temporada i pa	Espaguetis ECO a la carbonara (sense llet) Tuita a la francesa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada i pa integral	Coliflor i patata Botifarra amb samfania de verdures Fruita de temporada i pa
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Crema Carabassó Paella valenciana Fruita de temporada i pa integral	Minestra de verdures saltejada Pollastre de corral amb carabassó Fruita de temporada i pa	Patates estofades Peix fresc de Llotja amb enciam i pastanaga logurt sense lactosa i pa	Sopa amb pasta integral Gall dindi amb salsa verda Fruita de temporada i pa integral	Cigrons estofats amb verdures Truita de tonyina amb enciam i olives Fruita de temporada i pa
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
FESTIU	Arròs tres delícies casolà Cuetes de rap al forn Fruita de temporada i pa integral	Crema de carabassa i pastanaga Salsitxes fresques de gall dindi amb samfaina Fruita de temporada i pa	Llenties ECO estofades Truita patates i carabassó amb amanida logurt sense lactosa i pa	Pasta a la camperola Pollastre a l'ast amb enciam i cogombre Fruita de temporada i pa integral
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Patata i mongeta verda Lluç a la romana amb enciam i blat de moro Fruita de temporada i pa	Macarrons integrals a la napolitana Pollastre al forn amb amanida Fruita de temporada i pa	Mongetes seques estofades amb patates Truita de formatge sense lactosa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada i pa integral	Crema de verdures Llenties saltejades Fruita de temporada i pa integral	Arròs ECO amb xampinyons i formatge sense lactosa Llom planxa amb ceba caramel·litzada, enciam i pastanaga. logurt sense lactosa i pa
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Crema de llegums ECO Pollastre rostit amb enciam, tomàquet i pastanaga logurt sense lactosa i pa integral	Trinxat d'espínacs Truita de patata i carabassó amb enciam i blat de moro Fruita de temporada i pa	Fideus integrals a la cassola amb verdures Llom amb samfaina Fruita de temporada i pa	Arròs amb verdures Lluç a la planxa amb enciam i ceba Fruita de temporada i pa	Bròcoli amb patata Pasta amb bolonyesa de soja Fruita de temporada i pa integral