



Escola Pia Caldes de Montbui





zzz













😊















ESPAI MIGDIA

L'educació mai s'atura

TOTS ELS PLATS S'ADAPTEN A LES NECESSEITATS DE L'ALUMNAT

MENÚ SENSE LACTOSA 

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Mongeta verda amb patates Truita a amb amanida Fruita de temporada Pa integral	Amanida de pasta Peix amb guarnició de patates al forn i ceba Fruita de temporada Pa	Arròs integral amb verduretes del Maresme Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada Pa	FESTIU	Cigrons guisats Llom amb xampinyons i carabassó Fruita de temporada Pa integral
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Arròs ECO amb salsa de bolets Gall d'indi amb salsa verda Fruita de temporada Pa integral	Trinxat de col i patata Llenties estofades amb arròs Enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa	Mongetes seques ECO guisades Truita de patates amb enciam i olives Fruita de temporada Pa	Crema de verdures amb moniato Pollastre al forn amb patates amb romaní logurt sense lactosa Pa integral	Espaguetis amb salsa de tomàquet i alfàbrega Peix fresc a la planxa amb amanida Fruita de temporada Pa
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Crema de llegums amb carabassa ECO Mandonguilles de vedella estofades amb saltejat de xampinyons i pastanaga Fruita de temporada Pa	Espirals amb sofregit de tomàquet i verdures del Maresme Truita de patates i carabassó Enciam i olives Fruita de temporada Pa integral	Mongeta verda saltejada Pasta amb bolonyesa de soja logurt sense lactosa Pa integral	Arròs amb tomàquet Cuetes de rap al forn Enciam i tomàquet Fruita de temporada Pa	Sopa de peix amb arròs integral Pollastre a la llimona Fruita de temporada i Pa
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Crema de verdures de temporada Gall dindi estofat amb patates Fruita de proximitat Pa	Mongetes seques ECO guisades Tires de calamar casolanes arrebossades amb amanida Fruita de proximitat Pa integral			