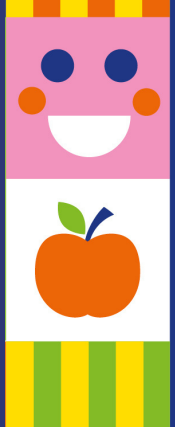




Escola Pia Caldes de Montbui



ESPAI
MIGDIA



L'educació mai s'atura



MENÚ GENERAL DEL MES D'OCTUBRE

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs integral la milanesa (amb pèsols, xampinyons i formatge) Pollastre de corral rostit a la llimona Fruita de temporada i pa	Espaguetis ECO a la carbonara Tuita a la francesa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada i pa integral	Coliflor i patata Botifarra amb samfania de verdures Fruita de temporada i pa
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Crema Carabassó Paella valenciana Fruita de temporada i pa integral	Minestra de verdures saltejada Pollastre de corral amb carabassó Fruita de temporada i pa	Patates estofades Peix fresc de Llotja amb enciam i pastanaga Làctic de proximitat i pa	Sopa amb pasta integral Gall dindi amb salsa verda Fruita de temporada i pa integral	Cigrons estofats amb verdures Truitada de tonyina amb enciam i olives Fruita de temporada i pa
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
FESTIU	Arròs tres delícies casolà Cuquetes de rap al forn Fruita de temporada i pa integral	Crema de carabassa i pastanaga Salsitxes fresques de gall dindi amb samfaina Fruita de temporada i pa	Llenties ECO estofades Truitada patates i carabassó amb amanida Làctic de proximitat i pa	Pasta a la camperola Pollastre a l'ast amb enciam i cogombre Fruita de temporada i pa integral
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Patata i mongeta verda Lluç a la romana amb enciam i blat de moro Fruita de temporada i pa	Macarrons integrals a la napolitana Pollastre al forn amb amanida Fruita de temporada i pa	Mongetes seques estofades amb patates Truitada de formatge amb enciam i pastanaga Fruita de temporada i pa integral	Crema de verdures Llenties saltejades Fruita de temporada i pa integral	Arròs ECO amb xampinyons i formatge Llom planxa amb ceba caramel·litzada, enciam i pastanaga. Làctic de proximitat i pa
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Crema de llegums ECO Pollastre rostit amb enciam, tomàquet i pastanaga Làctic de proximitat i pa integral	Trinxat d'espínacs Truitada de patata i carabassó amb enciam i blat de moro Fruita de temporada i pa	Fideus integrals a la cassola amb verdures Llom amb samfaina Fruita de temporada i pa	Arròs amb verdures Lluç a la planxa amb enciam i ceba Fruita de temporada i pa	Bròcoli amb patata Pasta amb bolonyesa de soja Fruita de temporada i pa integral